|  |  |
| --- | --- |
| **09:30-11:00** | **Rejestracja uczestników, rozdanie numerów startowych, chipów, koszulek** |
| **11:20** | **START BIEGU – trasa czerwona ok. 10 km** |
| **11:30** | **START BIEGU – trasa zielona ok. 3,5 km** |
| **do 12:20** | **Rozdanie upominków oraz medali dla uczestników trasy zielonej, posiłek regeneracyjny, degustacja produktów „Dobre z lasu”** |
| **do 12:40** | **Rozdanie upominków oraz medali dla uczestników trasy czerwonej, posiłek regeneracyjny, degustacja produktów „Dobre z lasu”** |
|  |  |
| **12:45** | **Dekoracja zwycięzców biegu** |
| **13:00** | **Zakończenie imprezy** |

**Harmonogram XI Biegu Leśnika**

**Nadleśnictwo Skierniewice**

**Program imprezy**

**IX Biegu Leśnika**

**Miejsce zbiórki:** Parking przy stadionie MLKS „Widok” Skierniewice

**Zapisy:** na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) lub w biurze zawodów w godzinach 9:15-11:00 w dniu zawodów

**Start biegu** na dystansie 10 km 11:20

**Start biegu** na dystansie 3,5 km 11:30

**Trasa biegu na 10 km oraz 3,5 km:**

drogi i linie podziału powierzchniowego obszarów leśnych –

**Meta biegu:** na skraju lasu (obok budynku MKLS „Widok” Skierniewice)

**Zakończenie imprezy:** 12.09.2019 r. ok. godz. 13:00

**Opis IX Biegu Leśnika**:

12 września 2021 r., Nadleśnictwo Skierniewice, organizuje „IX Bieg Leśnika”. Impreza ma charakter otwarty - wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy. To doskonała okazja do aktywnego spędzenia wolnego czasu w bliskim kontakcie z naturą. Regulamin biegu, mapę dojazdu, trasy biegu można pobrać ze strony internetowej www.skierniewice.lodz.lasy.gov.pl. Zapisy przyjmujemy on-line pod adresem: [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) Wszyscy uczestnicy na starcie otrzymają chipy do elektronicznego pomiaru czasu, numery startowe oraz pamiątkowe koszulki. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziane są upominki, a dla zwycięzców atrakcyjne nagrody. Zapewniamy poczęstunek oraz opiekę medyczną.

Dodatkowe informacje pojawiać się również będą na portalu facebook.com ([www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice](http://www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice)).