|  |  |
| --- | --- |
| **09:30-11:00** | **Rejestracja uczestników, rozdanie numerów startowych, chipów, koszulek, kominów** |
| **11:20** | **START BIEGU – trasa 10 km** |
| **do 12:30** | **Rozdanie medali dla uczestników biegu, wydanie paczek z posiłkiem regeneracyjnym** |
|  |  |
| **12:40** | **Dekoracja zwycięzców biegu** |
| **13:00** | **Zakończenie imprezy** |

**Harmonogram VIII Biegu Leśnika**

**Nadleśnictwo Skierniewice**

**Program imprezy**

**VIII Biegu Leśnika**

**Miejsce zbiórki:** Parking przy stadionie MLKS „Widok” Skierniewice

**Zapisy:** na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)

**Start biegu** na dystansie 10 km 11:20

**Trasa biegu:** drogi i linie podziału powierzchniowego obszarów leśnych (przebieg tras zgodnie z załączoną mapą)

**Meta biegu:** przy ścianie lasu obok stadionu Klubu MLKS „Widok” Skierniewice

**Zakończenie imprezy:** 19.09.2019 r. ok. godz. 13:00

**Opis VIII Biegu Leśnika**: 19 września 2019 r., Nadleśnictwo Skierniewice, organizuje „VIII Bieg Leśnika”. Impreza ma charakter otwarty - wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy. To doskonała okazja do aktywnego spędzenia wolnego czasu w bliskim kontakcie z naturą. Regulamin biegu, mapę dojazdu, trasy biegu można pobrać ze strony internetowej www.skierniewice.lodz.lasy.gov.pl. Zapisy przyjmujemy on-line pod adresem: [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) Wszyscy uczestnicy na starcie otrzymają chipy do elektronicznego pomiaru czasu, numery startowe oraz pamiątkowe koszulki i kominy. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziane są medale, a dla zwycięzców atrakcyjne nagrody. Zapewniamy poczęstunek oraz opiekę medyczną.

Dodatkowe informacje pojawiać się również będą na portalu facebook.com ([www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice](http://www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice)).