

Plan III Biegu Leśnika Nadleśnictwo Skierniewice

09:30	Rejestracja uczestników, rozdanie numerów startowych
11:00	START BIEGU – trasa zielona 3,5 km
11:30	START BIEGU – trasa czerwona 8,7 km
do 11:45	Rozdanie upominków oraz medali dla uczestników trasy zielonej, posiłek regeneracyjny
11:45	Pokaz pierwszej pomocy dla uczestników trasy zielonej
do 12:35	Rozdanie upominków oraz medali dla uczestników trasy czerwonej, posiłek regeneracyjny
12:40	Pokaz pierwszej pomocy dla uczestników trasy czerwonej
13:00	Dekoracja zwycięzców biegu
13:15	Zakończenie imprezy