**Harmonogram XII Biegu Leśnika**

**Nadleśnictwo Skierniewice**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:20-11:00** | **Rejestracja uczestników, rozdanie numerów startowych, chipów, koszulek** |
| **11:30** | **START BIEGU – trasa czerwona ok. 10 km** |
| **11:40** | **START BIEGU – trasa zielona ok. 3,5 km** |
| **12:00-13:00** | **Rozdanie upominków oraz medali dla uczestników trasy zielonej i czerwonej, posiłek regeneracyjny, degustacja produktów.** |
|  |  |
| **13:00** | **Dekoracja zwycięzców biegu** |
| **13:30** | **Zakończenie imprezy** |

**Program imprezy**

**XII Biegu Leśnika**

**Miejsce zbiórki:** Parking przy stadionie MLKS „Widok” Skierniewice

**Zapisy:** na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) lub w biurze zawodów w godzinach 9:20-11:00   
w dniu zawodów

**Start biegu** na dystansie 10 km 11:30

**Start biegu** na dystansie 3,5 km 11:40

**Trasy wszystkich biegów:**

drogi i linie podziału powierzchniowego obszarów leśnych –

**Start i meta biegu:** na skraju lasu (obok stadionu MKLS „Widok” Skierniewice)

**Zakończenie imprezy:** 21.09.2024 r. ok. godz. 13:30

**Opis XII Biegu Leśnika**:

21 września 2024 r., Nadleśnictwo Skierniewice, organizuje „XII Bieg Leśnika”. Impreza   
ma charakter otwarty - wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy. To doskonała okazja   
do aktywnego spędzenia wolnego czasu w bliskim kontakcie z naturą. Regulamin biegu, mapę dojazdu, trasy biegu można pobrać ze strony internetowej www.skierniewice.lodz.lasy.gov.pl. Zapisy przyjmujemy on-line pod adresem: [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) Wszyscy uczestnicy   
na starcie otrzymają chipy do elektronicznego pomiaru czasu, numery startowe   
oraz pamiątkowe koszulki. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziane są upominki,   
a dla zwycięzców atrakcyjne nagrody. Zapewniamy poczęstunek oraz opiekę medyczną.

Dodatkowe informacje pojawiać się również będą na portalu facebook.com ([www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice](http://www.facebook.com/NadlesnictwoSkierniewice)).